

URNIK VADB : 9.september 2024 – 30.maj 2025

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
9:00 dvorana & spletno FIT SENIOR 60 - 80+ KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		9:00 dvorana & spletno REHA SENIOR 60-80+ (brez aerobnega dela) KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		6:30 ALI 7:00 NOVO! LE SPLETNO NIRVANA BODY & MIND KATJA ZUPAN
10:00 NOVO! dvorana & spletno PILATES-JOGA-DIHALNE & ENERGETSKE VAJE KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		10:00 NOV TERMIN! dvorana & spletno FIT SENIOR 60-80+ KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		
17.30 dvorana & spletno ZDRAVA HRBTENICA & DOBRA DRŽA & MOČAN TRUP KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO	18.30 dvorana & spletno ZDRAVA HRBTENICA & DOBRA DRŽA & MOČAN TRUP KATJA ZUPAN GFP,ZLATO POLJE	18.00 NOVO! dvorana S – TRE-si S-TRE -s * »Trauma Realize Exercise« MATEJA SINTIČ PGD PRIMSKOVO	17:30 dvorana & spletno ZDRAVA HRBTENICA & DOBRA DRŽA & MOČAN TRUP KATJA ZUPAN GFP, ZLATO POLJE	
18:30 dvorana & spletno RAZTEZANJE & SPROŠČANJE KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO	19:30 dvorana & spletno MFT – HIIT KATJA ZUPAN GFP,ZLATO POLJE	19:00 dvorana WTS CARDIO X/POWER X / LIFT KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO	19.00 dvorana & spletno MFT – HIIT KATJA ZUPAN ARTUTRIP, IBI CENTER	
19:30 dvorana WTS CARDIO /POWER X / LIFT ALEŠ ZUPAN PGD PRIMSKOVO	20:15 dvorana NIRVANA BODY & MIND BOJANA REJA ZAVADLAV PGD PRIMSKOVO	20:00 (90 min.) NOVO! dvorana ENERGIJSKE&DIHALNE * TEHNIKE & JOGA-PILATES, INTUITIVNI PLES, MEDITACIJA KATJA ZUPAN PGD PRIMSKOVO		

* pridržujemo si pravico do sprememb urnika.

Zadnji popravki urnika: 20.6.24

*OPOMBA URNIK!

* Tedenska S-TRE-si, s-TRE-s srečanja NE spadajo v sklop Fitpro kart za redne skupinske vadbe in se plačujejo ločeno.

* sredina vadba ob 20.00 je daljša, traja 90 minut in se pri kartah obračuna po 4 € več na posamezno vadbo.

 OBVEZNE PREDPRIJAVE na klub@fitpro.si INFO in SVETOVANJE PRI IZBIRI VADB 041 790 248 (Katja)

 Več info na: www.fitpro.si